



هشتم

۷ فروردین ۱۴۰۳



کتاب	مبحث	تصمیم گیری رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید.			اطلاعات ضروری		چه تعداد سوال را تمرین می کنیم؟		سکوهای مقایسه			ساعات مطالعه برای دوره طلایی هدف گذاری خود را بنویسید.			
رنگ آمیزی کنید: با ۴ رنگ															
رنگ آمیزی (خیلی خوب) سبز (خوب) زرد (متوسط) قرمز (نیاز به تلاش زیاد)				مرور و رفع اشکال	مطالعه کامل و اساسی	فعلا مطالعه نمی کنم	شماره سؤال ها در کتاب نرورز بعد از تمرین هر سطر، آن را رنگ کنید.	شماره سؤال ها در کتاب آبی	کتاب آبی یا سه سطحی	سایر منابع	تعداد چند تا از ۱۰ تای شما در آزمون	هدف گذاری شما برای آزمون	هدف گذاری شما برای آزمون	پیش بینی: چند ساعت می خواهید مطالعه کنید؟	اجرا: چند ساعت مطالعه کردید؟
فارسی	ستایش	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۱ تا ۱۰ آزمون اول سوال ۵۱ تا ۶۰ آزمون دوم سوال ۱۰۱ تا ۱۱۰ آزمون سوم سوال ۱۵۱ تا ۲۰۰ آزمون چهارم سوال ۲۰۱ تا ۲۱۰ آزمون پنجم	۱-۳۰									
	زیبایی آفرینش	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۳۱-۸۵									
	شگفتن	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۸۶-۱۴۰									
	سبک زندگی، ادبیات بومی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۱۴۱-۲۵۵									
عربی	مُراجَعَةُ دُرُوسِ الصَّفِّ السَّابِعِ	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۱۱ تا ۲۰ آزمون اول سوال ۶۱ تا ۷۰ آزمون دوم سوال ۱۱۱ تا ۱۲۰ آزمون سوم سوال ۱۶۱ تا ۱۷۰ آزمون چهارم سوال ۲۱۱ تا ۲۲۰ آزمون پنجم	۱-۴۰									
	أَهْمِيَّةُ اللُّغَةِ الْعَرَبِيَّةِ	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۴۱-۸۰									
	مِهْنَتُكَ فِي الْمُسْتَقْبَلِ	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۸۱-۱۲۰									
	التَّجْرِبَةُ الْجَدِيدَةُ	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۱۲۱-۱۶۰									
	الصَّدَاقَةُ	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۱۶۱-۲۰۰									
زبان انگلیسی	My Nationality	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۲۱ تا ۳۰ آزمون اول سوال ۷۱ تا ۸۰ آزمون دوم سوال ۱۲۱ تا ۱۳۰ آزمون سوم سوال ۱۷۱ تا ۱۸۰ آزمون چهارم سوال ۲۲۱ تا ۲۳۰ آزمون پنجم	۱-۶۰									
	My Week, Review 1	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۶۱-۱۳۵									
	My Abilities	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۱۳۶-۲۰۵									
	My Health	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۲۰۶-۲۹۰									
ریاضی	عددهای صحیح و گویا	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۳۱ تا ۴۰ آزمون اول سوال ۸۱ تا ۹۰ آزمون دوم سوال ۱۳۱ تا ۱۴۰ آزمون سوم سوال ۱۸۱ تا ۱۹۰ آزمون چهارم سوال ۲۳۱ تا ۲۴۰ آزمون پنجم	۱-۷۰									
	عددهای اول	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۷۱-۱۴۰									
	چند ضلعی ها	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۱۴۱-۲۲۰									
	جبر و معادله	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۲۲۱-۲۹۰									
	بردار و مختصات	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۲۹۱-۳۶۰									
علوم	مخلوط و جداسازی مواد	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۴۱ تا ۵۰ آزمون اول سوال ۹۱ تا ۱۰۰ آزمون دوم سوال ۱۴۱ تا ۱۵۰ آزمون سوم سوال ۱۹۱ تا ۲۰۰ آزمون چهارم سوال ۲۴۱ تا ۲۵۰ آزمون پنجم	۱-۷۵									
	تغییرهای شیمیایی در خدمت زندگی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۷۶-۱۴۰									
	از درون اتم چه خبر	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۱۴۱-۲۰۰									
	تنظیم عصبی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۲۰۱-۲۵۵									
	حس و حرکت	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۲۵۶-۳۲۰									
	تنظیم هورمونی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۳۲۱-۳۷۰									
	الفبای زیست فناوری	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۳۷۱-۴۱۰									
	تولیدمثل در جانداران	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم		۴۱۱-۴۶۰									



هشتم

۱۷ فروردین ۱۴۰۳

تابلوی نوروزی



کتاب	مبحث	تصمیم گیری			اطلاعات ضروری		چه تعداد سوال را تمرین می کنم؟		سکوهاى مقایسه			ساعات مطالعه		
		رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید										برای دوره طلایی هدف گذاری خود را بنویسید.		
رنگ آمیزی کنید: با ۴ رنگ														
آبی (خیلی خوب) سبز (خوب) زرد (متوسط) قرمز (نیاز به تلاش زیاد) (برای رنگ آمیزی کتابها از کارنامه اصلی و برای رنگ آمیزی مبحثها از کارنامه مبحثی استفاده کنید.)														
	مرور و رفع اشکال	مطالعه کامل و اساسی	فعلا مطالعه نمی کنم	شماره سؤال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر، آن را رنگ کنید.		شماره سؤالها در کتاب آبی	کتاب آبی یا سه سطحی	سایر منابع	تعداد چند تا از ۱۰ تای شما در آزمون ۱۸ اسفند	هدف گذاری شما برای آزمون هدف گذاری ۹ فروردین	هدف گذاری شما برای آزمون ۱۷ فروردین	ساعت مطالعه تاکنون	پیش بینی: چند ساعت می خواهید مطالعه کنید؟	اجرا: چند ساعت مطالعه کردید؟
فارسی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۲۶۰ تا ۲۵۱ آزمون اول سوال ۳۱۰ تا ۳۰۱ آزمون دوم سوال ۳۶۰ تا ۳۵۱ آزمون سوم سوال ۴۱۰ تا ۴۰۱ آزمون چهارم سوال ۴۶۰ تا ۴۵۱ آزمون پنجم		۲۵۶-۳۳۰								
	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم			۳۳۱-۳۴۰								
عربی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۲۷۰ تا ۲۶۱ آزمون اول سوال ۳۲۰ تا ۳۱۱ آزمون دوم سوال ۳۷۰ تا ۳۶۱ آزمون سوم سوال ۴۲۰ تا ۴۱۱ آزمون چهارم سوال ۴۷۰ تا ۴۶۱ آزمون پنجم		۲۰۱-۲۴۰								
	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم			۲۴۱-۲۹۰								
	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم			۲۹۱-۳۴۰								
زبان انگلیسی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۲۸۰ تا ۲۷۱ آزمون اول سوال ۳۳۰ تا ۳۲۱ آزمون دوم سوال ۳۸۰ تا ۳۷۱ آزمون سوم سوال ۴۳۰ تا ۴۲۱ آزمون چهارم سوال ۴۸۰ تا ۴۷۱ آزمون پنجم		۲۹۱-۳۶۵								
	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم			۳۶۶-۴۵۵								
ریاضی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۲۹۰ تا ۲۸۱ آزمون اول سوال ۳۴۰ تا ۳۳۱ آزمون دوم سوال ۳۹۰ تا ۳۸۱ آزمون سوم سوال ۴۴۰ تا ۴۳۱ آزمون چهارم سوال ۴۹۰ تا ۴۸۱ آزمون پنجم		۳۶۱-۴۳۰								
	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم			۴۳۱-۴۶۵								
علوم	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۳۰۰ تا ۲۹۱ آزمون اول سوال ۳۵۰ تا ۳۴۱ آزمون دوم سوال ۴۰۰ تا ۳۹۱ آزمون سوم سوال ۴۵۰ تا ۴۴۱ آزمون چهارم سوال ۵۰۰ تا ۴۹۱ آزمون پنجم		۳۶۱-۵۳۵								
	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم			۵۳۶-۵۷۵								
	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم			۵۷۶-۶۱۰								
	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم			۶۱۱-۶۴۵								